

# WARTA

## **Gelar Senam Sehat, Bupati Samosir Sebut Upaya untuk Tingkatkan Imun Tubuh di Masa Pandemi**

**Karmel - [SAMOSIR.WARTA.CO.ID](http://SAMOSIR.WARTA.CO.ID)**

Apr 8, 2022 - 18:51



SAMOSIR- Guna meningkatkan imun tubuh di tengah-tengah wabah pandemi Covid-19, Bupati Samosir Vandiko Timotius Gultom, ST bersama Jajaran Kepolisian Resort Samosir menggelar senam sehat yang diikuti seluruh jajaran Pemkab Samosir dan Kejari Samosir. di Halaman Kantor Bupati Samosir, Jumat (08/04/2022 ).

Kegiatan senam sehat tersebut juga bertujuan untuk menyosialisasikan program gerakan hidup sehat kepada masyarakat, sekaligus merupakan upaya unsur Forkopimda Kabupaten Samosir meningkatkan imun tubuh dalam pencegahan COVID-19, khususnya bagi kalangan ASN

Bupati Samosir, Vandiko Timotius Gultom, Dalam keterangan tertulisnya mengatakan, kegiatan senam ini salah satu bentuk yang patut kita apresiasi dan menjadi contoh bagi masyarakat untuk membudayakan gerakan masyarakat

hidup sehat dengan rutin berolah raga.

Selain itu, Bupati juga menginstruksikan seluruh jajarannya dan masyarakat umum yang belum melaksanakan vaksinasi untuk segera datang ke Aula Kantor Bupati Samosir untuk mengikuti vaksinasi, khususnya vaksin booster," Ujar Bupati Samosir Vandiko Timotius Gultom

"Senam sehat ini merupakan aktifitas yang perlu ditiru oleh masyarakat, dan merupakan cara ampuh untuk menjaga kebugaran, kesehatan, dan daya tahan tubuh masyarakat dalam masa Pandemi COVID-19, namun harus menerapkan protokol kesehatan yang ketat" ajak Bupati Samosir. ( Karmel )